



Spolufinancováno  
Evropskou unií

MS  
MT  
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

# DIGITÁLNÍ wellbeing

Digidetox

... aneb jak se (na chvíli)  
odstříhnout od internetu

Vnímáte rizika sociálních sítí a jejich nepříznivý  
dopad na duševní zdraví Vašich dětí?

Přijďte na interaktivní workshop, kde se  
dozvíte o nejnovějších formách online rizik,  
prevenci digitálních závislostí a bezpečném  
a zdravém užívání digitálních technologií.

Lektorem bude odborník na online rizika  
a prevenci, autor projektu  
„Proč je pořád na mobilu?“

Mgr. Martin Kaliba, Ph.D.

Registrace:  
vstup zdarma



14.30 – 17.30

**20. 3. 2025**

Městská knihovna  
Varnsdorf

[Odkaz pro přihlášení](#)